

# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

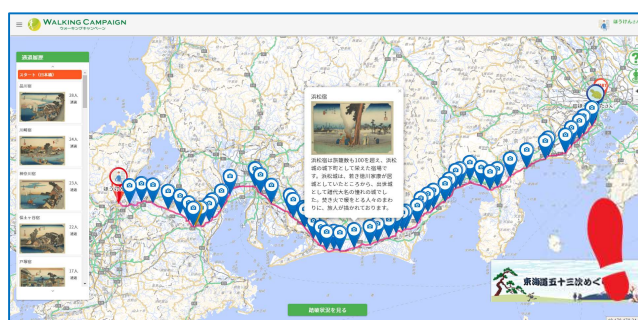
当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。



(画面は開発中のものです)

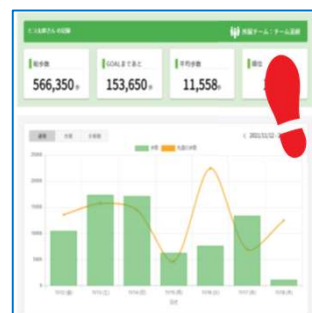
さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ  
東海道五十三次の  
どこまで行けるでしょうか？



やっぱり少しでも  
上位に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。

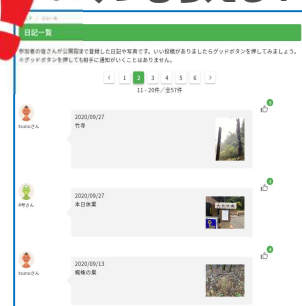


歩数は**グラフ**で  
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、  
**チーム対抗戦**も開催！

公開した**日記**に  
「**グッドボタン**」は  
いくつももらえる？



スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。

チーム内での**チャット**で、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

**参加エントリー期間** 2023年**4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2023年**5月1日**～**5月31日**



ご参加ください！

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



コロナ禍で中止を余儀なくされていた『けんぽれんあいち健康ウォーク』が  
愛知県内のテーマパークで開催される“リアル版”とインターネットを活用する“Web版”で戻ってきます！

Web版では、チームを組めば仲間とともに、1ヵ月間、東海道をバーチャルに歩き、日記を書いたり、  
ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。

参加は無料！ 保険証をご用意して、みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ参加登録をお願いします！！

**参加エントリー期間** 2023年**4月15日**～**4月30日**

**実施期間** 2023年**5月 1日**～ **5月31日**

**感想歩数入力期間** 2023年**6月 1日**～ **6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



**健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします**

## STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

**<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>**

## STEP 2

ログインの下「今すぐ参加登録！」または  
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



## STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には  
ご所属健康保険組合の「**保険者番号**」を入力してください。

(画面は開発中のものです)

## STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、  
メールアドレスを送信し、  
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

## STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、  
登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、  
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

## STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、  
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

