

プチッと健康セミナー[®]



主人と一緒に
行こっと♪

食前食後の血糖値を測定し、ご自身やご家族の健康について楽しく学べるセミナーです。
ご夫婦・お友達と一緒に参加できます♪普段測ることのない、血糖値を測ってみませんか？



血糖測定



ランチタイム



食事の話



軽運動タイム



運動の話

♪♪参加者の声♪♪

- 主人を連れてきて大正解でした。一緒に取り組んでいきます！
- 健診で血糖値は問題ないので安心していたのに、高くなってビックリ！
- 測定結果をグラフにし、比較することで血糖値に対する危機感を覚えた
- 夫婦で一緒に生活習慣を見直す良いきっかけになりました
- 前回のセミナー後、食べる順番を意識する事でHbA1cの値が改善できた
- 老化や認知症の話も聞けて良かったです！また参加します！

※講師、参加者はマスクの着用、検温を実施



どんなグラフになるかな？

お申込み・お問い合わせ

無料

セミナー時間：11：00～14：30

申込み方法：FAXまたは郵送（詳しくは別紙参照）

参加が確定した方には、後日お電話を差し上げます

同伴者も無料！（1名まで同伴可）

※同伴者のみの参加は不可

血糖値の測り方は3分でチェック



委託会社 株式会社ケーシップ 健康管理部

〒561-0851大阪府豊中市服部元町1-9-20 ユミヤビル

TEL：06-6864-5415

FAX：06-6864-8990