

トエネック健康保険組合 ご加入の皆さまへ

2017年2月～スポーツクラブ ルネサンスがお得にご利用いただけます！

なりたい私に、  
なり方いろいろ。

ゆるラク派もガッツリ派も

# ルネの選べる自分スタイル

多種多様なプログラムをご用意しております。

 <p>心身の バランス</p> <p>ヨガ</p>	 <p>腰・膝痛 改善に</p> <p>ひざこし機能改善スクール</p>	 <p>体幹の 強化に</p> <p>スライストレーニング・ストレッチ</p>	 <p>駅伝チーム も導入</p> <p>adidas GYM&amp;RUN</p>	 <p>ストレス 解消</p> <p>ZUMBA</p>	 <p>脂肪 燃焼に</p> <p>GROUP FIGHT</p>
ゆるラクプログラム				ガッツリプログラム	

お得なキャンペーン実施中!! 2017年 3月4日(土) ~ 5月31日(水)

特典①

## 入会時の手数料

通常1,080円(税込)

0円

特典②

Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

## レンタル用品

最大2ヶ月間

通常6,696円(税込)  
タオル(大小セット)・  
シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

お仕事帰り  
もラクラク!!



※お取り扱いのない店舗もございます。

1Day コーポレート会員

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

## ① 利用料

通常1,620円(税込)

入会当日

0円

## ② レンタル用品

通常1,400円(税込)

入会当日

0円

WEB入会・詳細はこちらへ

ルネサンス 法人会員

検索

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00~18:00

RENAISSANCE

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方 ●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方

# 楽しい! 続けやすい! ルネサンスで1-UP!



## 免疫カアツプ!

カラダが変わると、仕事も  
さくさく! キレッキレ!

定期的に運動を取り入れる  
「習慣」を作ることで、柔軟性、  
筋力・バランス能力が高まり、  
動けるカラダに!



## 代謝カアツプ!

太りにくいカラダにチェンジして  
リバウンド知らず!

筋肉を増やすことで、基礎代謝  
が高まり、太りにくいカラダに!  
スタッフのアドバイスも受けら  
れるので、より効果的に!



## 血液カアツプ!

一年中冷えないカラダで、  
健やかな毎日を!

ルネサンスでは多種類のヨガ  
を受けられます。全身をほぐし  
てカラダの歪みを整えて、快適  
な日常生活を!



## 仕事カアツプ!

運動を通じて、  
セルフマネジメントしよう!

ボディメイキングしたり、1週間  
にメリハリのある時間管理を  
行うと仕事へのモチベーション  
もぐっと高まります。

※写真はイメージです。※店舗により、施設、プログラム内容は異なります。

個人で入会するよりお得! さらに全国のルネサンスが利用できます!



いつでも通えて月額固定

使いたい放題 Monthly

**8,424** 円/月  
(税込)

月ごとに変更可能  
(変更手数料なし)

お好みに合わせて2タイプ

自分のペースで都度払い

1回ごとに 1 Day

法人会員  
限定プラン

**1,620** 円/回  
(税込)

ご入会に必要なもの

お近くのルネサンスでご登録ください。事前に **WEB入会登録** をしていただくと便利です。

## 健康保険証

Monthly  
コーポレート会員のみ  
右記も必要です

月会費2ヶ月分  
ご利用開始日  
(1日・8日・16日・23日)に  
よって異なります。

ルネサンスカードの口座設定が  
WEBで完了していない方は、キャッシュカードと通帳  
※後日郵送による画面での口座設定をご希望の方は不要  
※アリオ札幌、北砂、徳山へご入会の方は 支店名、口座番号がわかるもの  
+届出印もしくは金融機関キャッシュカードをお持ちください。

※ご入会の方はルネサンスカード（イオンもしくはジャックス）の申し込みが必要です。（会費はルネサンスカードからの引き落としとなります。）

おうちの近くにあるね、ルネサンス 全国のルネサンスがご利用可能

### キャンペーン対象店舗

#### 【北海道・東北】

札幌平岸  
アリオ札幌  
函館  
仙台泉中央  
仙台長町南  
仙台南光台  
山形  
いわき  
郡山

#### 【関東】

〈茨城県〉  
幕張  
稲毛  
野田  
浦和  
藤  
吉川\*  
新所沢\*  
北朝霞

#### 〈東京都〉

青砥  
亀戸  
北砂  
西国分寺  
国立  
三軒茶屋  
経堂  
東伏見  
ひばりヶ丘  
仙川  
東久留米

#### 早稲田

赤羽  
両国  
光が丘  
石神井公園  
練馬高野台  
富士見台  
北千住  
(2017年4月  
オープン)

#### 〈神奈川県〉

横浜  
海老名  
港南台  
港南中央  
天王町  
湘野辺  
相模大野  
橋本  
大和

#### 【中部・北陸】

長岡  
松本  
岐阜LCワールド  
トア沼津  
静岡  
名古屋熱田  
甚目寺  
名古屋小幡

#### 【近畿】

京都山科  
アルザ泉大津  
住之江  
久宝寺  
千里中央  
豊中  
尼崎  
姫路  
神戸  
伊丹  
登美ヶ丘

#### 【中国・四国】

玉島  
広島東千田  
広島ボール  
パークタウン  
広島緑井  
福山春日  
福山多治米  
東広島  
徳山

#### 【九州】

福岡大橋  
福岡香椎  
小倉  
福岡西新  
春日  
イオンモール福岡  
佐世保  
長崎ココウォーク  
熊本  
熊本南  
大分  
宮崎

#### クラブ 情報は

ルネサンス クラブ

検索

都内7店舗 女性専用ヨガスタジオ  
**ドゥミルネサンス**  
法人様はお得にご利用いただけます。  
名古屋 JR ゲートタワー  
**コクール ルネサンス**  
2017年5月 オープン  
※上記特典はドゥミとコクールは対象外です

WEB入会・詳細はこちらへ

不明な点は、お電話ください

ルネサンス 法人会員

検索

**03-5600-5399** 平日 10:00~18:00



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。 ※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。  
●医師等により、運動を禁じられている方 ●妊娠中の方 ●他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ●酒気を帯びている方 ●刺青(タトゥー含む)のある方  
●ペット連れの方 ●暴力団関係者 ●会社が不適当と認めた方